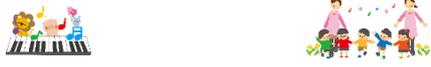


令和4年度
家庭教育のおはなし

親子リフレッシュ教室+ パパママとなりラボ

子どもが生まれ、パパママとなり、いつも我が子のとなりにいるパパママを応援します

開催場所：いせトピア（3階 研修室・会議室）

親子リフレッシュ教室開講日（○印は「パパママとなりラボ」も開催されます）10:30スタート	
令和4年 4/7・4/21・5/12・ 5/26 ・6/9・6/23・7/7・ 7/21 ・8/4・8/18 9/1・ 9/15 ・10/6・10/20・11/10・ 11/24 ・12/8・12/22 令和5年 1/12・1/26・2/9・3/9・3/23	
親子リフレッシュ教室 時間 10:30～11:20（パパママとなりラボ開催日は11時10分まで）	
毎月2回・木曜日開催 伊藤 訓子 先生 石塚 裕子 先生 辻井みどり 先生 谷口 麻衣 先生	〔各回スケジュール〕 コンちゃん・ミミちゃんのおはなし、親子で体操イチニッサン！ 季節のわらべうた・ふれあい遊び、絵本・紙芝居の読み聞かせ、 いろいろな物を作って遊ぼう 
パパママとなりラボ 時間 11:25～11:55（託児あり）※ 個別相談 12:00～（託児あり）	
〔日程〕 ① 令和4年5月26日 ② 7月21日 ③ 9月15日 ④ 11月24日 予備日：令和5年1月26日	〔各回講座テーマ〕 ① 子育て応援団を増やそう！～SOSを発信しよう～ ② 子どもだって一人の人間～子どもの力を信じる～ ③ 自分で考える力を育もう～自尊心と自己肯定感～ ④ 子どもは親の背中を見て育つ～感化の教育～ 

教室終了後に、「パパママとなりラボ」を開催します。「**悩みのタネを幸せのタネに**」をメインテーマに毎回約30分間、津家庭教育研究会（文部科学省家庭教育支援チーム登録）の山下裕子先生・

達本文子先生がお話をします。終了後、希望者は個別相談を別室で承ります。



親子リフレッシュ教室の様子



30分という短い時間で
悩みを解消できた！
託児があるから安心！
（昨年度参加者さまのお声）

パパママとなりラボの様子



注意：新型コロナウイルス感染症等予防のため、保護者の方は不織布マスクの着用をお願いします。
当日、発熱、せき等の症状がないか体調をご確認の上ご参加ください。
なお、諸般の事情により、延期または中止になる場合があります。ご了承ください。

問合せ先：伊勢市教育委員会事務局 社会教育課 電話 0596-22-7886