

令和2年度

# 親子リフレッシュ教室 + 家庭教育応援講座

開催場所：いせトピア（3階 研修室・会議室）

予約は必要ありません。当日自由参加です。気軽にお越しください。



受付時間は10時10分～10時25分です。



親子リフレッシュ教室開講日（○印は家庭教育応援講座も開催されます）10：30スタート	
令和2年 8/6・8/20・9/3・ <b>9/17</b> ・10/1・10/15・11/5・ <b>11/19</b> ・12/3・12/17 令和3年 1/7・1/21・2/4・ <b>2/18</b> ・3/4・3/18	
親子リフレッシュ教室 時間 10：30～11：20	
毎月2回・木曜日に開催 伊藤 訓子（元幼稚園長） 石塚 裕子（元幼稚園長） 島袋 尚子（元保育士）	〔各回スケジュール〕 コンちゃん・ミミちゃんのおはなし、親子で体操イチニッサン！、 季節のわらべうた・ふれあい遊び、絵本・紙芝居の読み聞かせ、 いろんな物を作って遊ぼう
家庭教育応援講座 時間 11：25～12：00 ※ 個別相談 12：00～（託児あり）	
〔日程〕 ① 9月17日 ② 11月19日 ③ 令和3年2月18日	〔各回講座テーマ〕 ① 生まれてきてくれてありがとう ② あなたらしくで良いよ ③ 心のケガに気をつけましょう

教室終了後に、家庭教育応援講座を開催します。「生きる力を育てるポイント」をメインテーマに毎回35分間、津家庭教育研究会（文部科学省家庭教育支援チーム登録）の山下裕子先生・野垣内公美先生がお話をします。講座終了後、希望者は個別相談を別室で承ります。

30分という短い時間で  
悩みを解消できた！  
託児があるから安心！  
（昨年度参加者さまのお声）

廃材等を利用して親子で  
作って遊べるよ  
いっぱい遊べて楽しい～



注意：新型コロナウイルス感染症等予防のため、保護者の方はマスクの着用をお願いします。  
当日、発熱、せき等の症状がないか体調をご確認の上ご参加ください。  
なお、諸般の事情により、延期または中止になる場合があります。ご了承ください。



問合せ先：伊勢市教育委員会 社会教育課 電話 0596-22-7886