

パソコン講座

■受講料:5回以上講座は、1000円

■教材費:別

No	講座名	開講日	定員	曜日	時間	場所	講師	持ち物	内容(備考)
1	NEW パソコンの基礎を学ぶ	5月19日	20名	毎週火曜日(全10回)	13:30~15:30	パソコン室	島田 広子	テキスト代500円、教材費500円(USBメモリー)、筆記用具	電源の入れ方、マウスの使い方から覚えたいという人が対象の講座です。(OSはWindows8.1) ※「パソコンの基礎を学ぶ」No.1に申し込む場合、ワード・エクセル・パワーポイントの講座No.2~5には申し込めません。
2	NEW ワードの基礎を学ぶ(昼)	5月14日	20名	毎週木曜日(全10回)	13:30~15:30	パソコン室	高尾 圭一	テキスト代500円、教材費500円(USBメモリー)、筆記用具	ワード(2013バージョン)の基本操作を学びます。 ※「パソコンの基礎を学ぶ」を受講したことのある人、またはパソコンの基礎ができる人に限ります。
3	NEW エクセルの基礎を学ぶ(昼)	5月13日	20名	毎週水曜日(全10回)	13:30~15:30	パソコン室	浜辺 繁幸	テキスト代500円、教材費500円(USBメモリー)、筆記用具	エクセル(2013バージョン)の基本操作(入力、計算、表作成、グラフ作成)を学びます。 ※「パソコンの基礎を学ぶ」を受講したことのある人、またはパソコンの基礎ができる人に限ります。
4	NEW エクセルの基礎を学ぶ(夜)	5月15日	20名	毎週金曜日(全10回)	19:30~21:30	パソコン室	林 史子	テキスト代500円、教材費500円(USBメモリー)、筆記用具	エクセル(2013バージョン)の基本操作(入力、計算、表作成、グラフ作成)を学びます。 ※「パソコンの基礎を学ぶ」を受講したことのある人、またはパソコンの基礎ができる人に限ります。
5	NEW パワーポイント	5月19日	20名	毎週火曜日(全8回)	19:30~21:30	パソコン室	浜辺 繁幸	テキスト代500円、教材費500円(USBメモリー)、筆記用具	パワーポイント(2013バージョン)の基本操作を学びます。 ※「ワードの基礎を学ぶ」を受講したことのある人、またはワードの基礎ができる人に限ります。

短期講座

■受講料:5回以上講座は、1000円

■材料費:別

No	講座名	開講日	定員	曜日	時間	場所	講師	持ち物	内容(備考)
6	NEW 決まりを知っておいしいパン作り	5月14日	20人	第2・4木曜日(全5回)※7月 月は第2木曜日のみ	9:30~12:30	調理室	浅野 和代	材料費7,500円(5回分)、持ち帰り用袋、筆記用具、エプロン、手拭きタオル	生地の分割から始め、成形・発酵・焼成をしながら、その間、講師持参のパンでカフェタイムとします。その後、手ごねや、希望があれば機械ごねも体験。生地を持ち帰っていただきますので、お家でおさらいを兼ねて焼いてみてください。
7	NEW はじめてのおいしい紅茶①	5月19日	10人	5月19日(火)	13:30~15:00	調理室	中西 美紀	材料費800円、布巾2枚、台布巾1枚、手拭きタオル、筆記用具	紅茶についての基本的なお話や、おいしい紅茶の入れ方を楽しく学びます。また、スリランカ産の紅茶の飲み比べもします。 ※「はじめてのおいしい紅茶」No.7・8は、どちらか1つしか申し込みません。
8	NEW はじめてのおいしい紅茶②	5月20日	10人	5月20日(水)	13:30~15:00	調理室	中西 美紀	材料費800円、布巾2枚、台布巾1枚、手拭きタオル、筆記用具	紅茶についての基本的なお話や、おいしい紅茶の入れ方を楽しく学びます。また、スリランカ産の紅茶の飲み比べもします。 ※「はじめてのおいしい紅茶」No.7・8は、どちらか1つしか申し込みません。
9	片づけ力アップ!	5月20日	20人	第2・4水曜日(全5回)※5月 月は第3水曜日のみ	13:30~15:30	学習室3	片づけコンシェルジュMIKI	筆記用具	なぜ片づけるのか!そしてどうなるのか!片づけとは物だけでなく、さまざまな片づけをについて学びます。 ※昨年度に受講した人は申込みできません
10	骨盤リセットヨガ	5月21日	15人	第1・3木曜日(全5回)※5月 月は第3木曜日のみ	13:30~15:00	学習室1(リハーサル室)	石倉 亜紀	運動のできる服装、ヨガマット(バスタオルでも可)、上掛け用のバスタオルまたはブランケット、飲み物、タオル	体の中心にあり、全身に影響を及ぼす骨盤の周りをほぐし、鍛え、整えます。誰でもできるヨガです。 ※女性対象 ※昨年度に受講した人は申込みできません
11	スパイスを使った健康クッキング	5月23日	10人	5月23日(土)	10:00~12:00	調理室	山路 幸代	材料費1,000円、エプロン、三角巾、布巾2枚、台布巾1枚、手拭きタオル、筆記用具	スパイスの健康効果を学び、市販のルーを使わずにスパイスカレーを作ります。食後はハーブティーで楽しいひとときを。 ※昨年度に受講した人は申込みできません

子ども向け講座

■受講料:5回以上講座は、1000円

■材料費:別

No	講座名	開講日	定員	曜日	時間	場所	講師	持ち物	内容(備考)
12	NEW 子ども茶道“おもてなし”にチャレンジ	5月31日	15人	5月31日、6月21日、7月19日各日曜日(全3回)	9:30~11:30	和室	田島 宗悦	材料費900円(3回分、抹茶・お菓子ほか)、白い靴下(足袋でも可)	おじぎの仕方、座り方、立ち方、お茶・お菓子のいただき方などを学びます。回数に応じレベルアップ。さあチャレンジしましょう。 ※対象:市内在住の小中学生
13	NEW 親子で中華料理にチャレンジ	5月16日	10組	5月16日(土)	9:30~11:30	調理室	小西 千賀子	材料費1,000円、エプロン、三角巾(バンダナ可)、布巾2枚、台布巾1枚、手拭きタオル	炊き込みチャーハン、酢豚、かき玉スープを作ります。 ※対象:市内在住の小中学生とその保護者

令和2年度<5月開講> 講座日程一覧 パソコン、短期、子ども (2020.5~2020.7)

		講座名	時間	曜日	5月					6月					7月			場所	講師		
パソコン	1	NEW パソコンの基礎を学ぶ	13:30~15:30	火	19	26				2	9	16	23	30	7	14	21			パソコン室	島田 広子
	2	NEW ワードの基礎を学ぶ(昼)	13:30~15:30	木	14	21	28			4	11	18	25		2	9	16			パソコン室	高尾 圭一
	3	NEW エクセルの基礎を学ぶ(昼)	13:30~15:30	水	13	20	27			3	10	17	24		1	8	15			パソコン室	浜辺 繁幸
	4	NEW エクセルの基礎を学ぶ(夜)	19:30~21:30	金	15	22	29			5	12	19	26		3	10	17			パソコン室	林 史子
	5	NEW パワーポイント	19:30~21:30	火	19	26				2	9	16	23	30	7					パソコン室	浜辺 繁幸
短期	6	NEW 決まりを知っておいしいパン作り	9:30~12:30	木	14	28				11	25				9					調理室	浅野 和代
	7	NEW はじめてのおいしい紅茶①	13:30~15:00	火	19															調理室	中西 美紀
	8	NEW はじめてのおいしい紅茶②	13:30~15:00	水	20															調理室	中西 美紀
	9	片づけカアップ!	13:30~15:30	水	20					10	24				8	22				学習室3	片づけコンシェルジュMIKI
	10	骨盤リセットヨガ	13:30~15:00	木	21					4	18				2	16				学習室1	石倉 亜紀
	11	スパイスを使った健康クッキング	10:00~12:00	土	23															調理室	山路 幸代
子ども	12	NEW 子ども茶道”おもてなし”にチャレンジ	9:30~11:30	日	31					21					19					和室	田島 宗悦
	13	NEW 親子で中華料理にチャレンジ	9:30~11:30	土	16															調理室	小西 千賀子
		講座名	時間	曜日	5月					6月					7月			場所	講師		