6ヶ月講座

■受講料:1000円 ■材料費:別

No	講座名	開講日	定員	曜日	時間	場所	講師	持ち物	内容(備考)
1	NEW 参宮道中記を読む27	4月14日	100人	第2火曜日(全6回)	13:30~15:30	研修室	岡田 登	筆記用具	寛政9(1797)年、蔀関月によって刊行の「伊勢参宮名所図会」の 附録を引き続き読み、解説を加えます。神宮神職・御師や宇治・ 山田の風俗や習慣などのことが記されています。
2	NEW 江戸時代の方言辞書を読む8	4月28日	20人	第4火曜日(全6回) ※9月は第5火曜日	10:30~12:00	研修室	齋藤 平	筆記用具	江戸時代の俳諧師である越谷吾山が著した安永4(1775)年刊 「物類称呼」を読みます。巻之三の植物(生植)の部「ひうがあふひ(ひまわり)」からです。
3	NEW 時空を越えた文化・社会を見直し てみよう9	4月28日	60人	第4火曜日(全6回) ※9月は第5火曜日	13:15 ~ 14:45	研修室	深草 正博	筆記用具	今求められているものは、新たなものを生み出す創造性です。諸 外国の異文化、気候と歴史、グローバル社会と文明、異なる宗教 などに触れ、クリエーティブになるためのヒントを探してみましょ う。
4	NEW はじめての英会話(初心者向け)	4月2日	20人	第1・3木曜日(全11回) ※8月は第3木曜日のみ	19:30~21:00	学習室3	浜辺 繁幸	筆記用具	旅行などで役立つ英会話をABCの発音から学習します。 ※初めて学習したい人向けの簡単な内容となっていますので、中 級・上級の人はご遠慮ください。
5	NEW 土曜大工	4月4日	15人	土曜日(全10回)	19:30~21:30	工芸室	二里宗廷政力 働組合伊勢支 郵	材料費8,000円、筆記用具、定規(50cm以上の物)、タオル(手拭きおよび木エボンド拭き取り用)、メジャー(2m程度)※塗料は別途となります。(初回説明あり)	家事室などで使用するのに便利な、収納付き踏み台(奥行30cm ×幅30cm×高さ50cmで、1段目は収納スペース、2段目は引き出 し)を作成します。
6	はじめての水彩画	4月8日	15人	第2・4水曜日(全12回) ※8月は第1・4水曜日	13:30~15:30	絵画室	田中 陽久	材料費200円(画用紙代)、初回は鉛筆(2B以上)、消しゴム※絵の具など、その他の用具については初回に説明します。	アクリル絵の具で描く水彩画の入門講座です。身近なものを楽しみながら描き、表現力を向上させましょう。 ※過去申し込み多数のため、これまでに受講した人は申し込みできません。
7	NEW 金文入門	4月9日		第2・4木曜日(全12回) ※7月は第2・5木曜日、8 月は第1・4木曜日	19:30~21:30	学習室3		筆、墨(墨汁可)、硯、書道用半紙、ボール ペン	金文は青銅器の銘文です。その字形は絵のようなものが多く、中 鋒運筆法は書道の基礎です。入門から指導します。
8	NEW はじめての陶芸	4月10日	20人	第2・3金曜日(全12回) ※8月は第1・3金曜日	14:00~16:00	工芸室	服部 日出夫	材料費3,500円、筆記用具、タオル、エプロン	日常使える器を作り使用することで、手仕事は心も一緒に伝わることを、一緒に学びます。
9	おいしい韓国料理	4月14日	15人	第2火曜日(全6回)	9:30~12:30	調理室	小松 美順	材料費9,000円(6回分)、筆記用具、エプロン、三角巾、布巾2枚、台布巾、手拭きタオル、持ち帰り用容器複数個(食べ残した場合用)、保冷剤	韓国の家庭料理や、いろいろなキムチ作りをします。初回はキムパプ(のり巻き)・玉子スープ・キャベツキムチです。 ※過去申し込み多数のため、これまでに受講した人は申し込みできません。
10	NEW 季節のパパッとランチ	4月26日	24人	第4日曜日(全6回)	9:00~12:00	調理室	地域活動未食 士連絡協議会 伊勢支部	材料費3,600円(6回分)、筆記用具、エプロン、三角巾、布巾2枚、台布巾、手拭きタオル、持ち帰り用容器(食べ残した場合用)、保冷剤、マスク	こころ豊かに季節を感じながらも簡単にできる料理です。

4ヶ月講座

■受講料:1000円 ■材料費・テキスト代・教材費:別

No	講座名	開講日	定員	曜日	時間	場所	講師	持ち物	内容(備考)
	NEW パッチワーク	4月3日		第1・3金曜日(全8回) ※5月は第2・4金曜日	13:30~15:30	学習室3	出口 えつ子	初回材料費2,000円(布・針・糸・キルト綿など)、裁縫セット、筆記用具、物差し(30cm程	アメリカンパッチワークを基本に小物作りをします。ポーチ・バッグ・手帳カバーなど生活に使えるものを楽しみながら作ります。
12	はじめての着物リメイク	4月7日	15人	第1・3火曜日(全8回) ※5月は第2・4火曜日	13:00~15:00	学習室3	相木 幸代	付料負300円、鉛筆、巴鉛筆(赤・肩)、リメイクしたい着物、裁縫セット、糸切りばさみ、採しまいに、 空担(50cm)	ワイドパンツ・ベスト・作務衣を作ります。着物をほどくところから始め、裁縫経験がなくても、手縫いでも作れるデザインです。着物地の魅力を生かし、大切な着物が思い出とともに洋服へとよみがえります。
13	弾いてみよう!はじめてのドレミ♬(中高 年シニア向け)	4月8日	10人	第2·4水曜日(全8回)	10:30~12:00	絵画室	中村 美行	テキスト代1,650円、筆記用具、ノート	本当はピアノを習ってみたかった人、紙鍵盤で気軽に始めてみませんか?楽譜が読めなくても大丈夫です。指の運動は脳活性にも最適です。さあ楽しく気分はピアニスト! ※キーボードを持っている人は持参してください。 ※過去申し込み多数のため、これまでに受講した人は申し込みできません。
14	ビューティーピラティス<1部>	4月9日	10人	第2・4木曜日(全8回) ※7月は第1・3木曜日	9:30~10:30	学習室1	鈴木 恵美	運動のできる服装、飲み物、フェースタオル、ヨガマット(バスタオルでも可)	ヨガとは異なり、ハードな動きも入ります。体の深部にある筋肉を鍛え、骨格と呼吸を整えていきます。「美しい姿勢」を目指しましょう。 ※女性限定 ※過去申し込み多数のため、これまでに受講した人は申し込みできません。
15	ビューティーピラティス<2部>	4月9日	10人	第2・4木曜日(全8回) ※7月は第1・3木曜日	11:00~12:00	学習室1	鈴木 恵美	運動のできる服装、飲み物、フェースタオル、ヨガマット(バスタオルでも可)	ヨガとは異なり、ハードな動きも入ります。体の深部にある筋肉を鍛え、骨格と呼吸を整えていきます。「美しい姿勢」を目指しましょう。 ※女性限定 ※過去申し込み多数のため、これまでに受講した人は申し込みできません。
16	はじめての健康麻雀(初心者向け)	4月9日		第2・4木曜日(全8回) ※7月は第1・3木曜日	13:30~15:30	会議室1	中上 浩和	筆記用具	基本をしっかりマスターします。麻雀は奥の深いゲームですが、 実はとても簡単で分かりやすく、基本さえ覚えてしまえば初心者で も、とても楽しく学べます。テキスト学習と実技を行います。 ※過去申し込み多数のため、これまでに受講した人は申し込みで きません。
17	NEW はじめてのペン習字	4月10日	20人	第2・4金曜日(全8回) ※7月は第1・3金曜日	9:30~11:30	学習室3	杉山 翠香		ひらがな・カタカナ・漢字を中心に、祝儀袋・年賀状など、美文字 になるための基礎を学びます。
18	チャレンジ!キックボクシングエクササイ ズ	4月14日	14人	第2·4火曜日(全8回)	19:30~21:00	学習室1	いせしまりゅう キックボクシン グ	タオル、着替え、飲み物、軍手、運動靴(室 内用)	健康管理・ダイエット・護身など、さまざまな良さがあるキックボクササイズ!軽く、楽しく、体験してみましょう。
19	パーソナルカラーレッスン	4月15日		第1・3水曜日(全8回) ※4月は第3・4水曜日、5 月は第2・4水曜日	13:30~15:00	学習室3	天野 さち	教材費1,500円(8回分)※個人別カラーカード付き(ヘア&メイクカラー含む)、手鏡、はさみ、のり	パーソナルカラー診断に基づき、服の組み合わせ・メイク・ストールの巻き方などを実践します。
20	NEW 楽しいお菓子作り	4月22日		第2·4水曜日(全7回) ※4月は第4水曜日のみ、 7月は第2·5水曜日	9:30~11:30	調理室	太田 奈美子		洋菓子を中心に和菓子まで、簡単で楽しいメニューが盛りだくさんです。お土産&ティータイム付き!!
			1						

^{※「}ビューティーピラティス」No.14・15は、どちらか1つしか申し込めません。

子ども向け講座

■受講料:5回以上講座は、1000円 ■教材費:別

Ν	lo	講座名	開講日	定員	曜日	時間	場所	講師	持ち物	内容(備考)
2	1	プログランミングをはじめよう	4月5日	10人	第1・3日曜日(全8回) ※5月は第2・4日曜日	9:30~11:30	パソコン室	島田 広子	教材費500円(USBメモリー)、筆記用具	パソコンでプログラミングをやってみよう!基礎を楽しく学びます。 対象:市内在住の小中学生(小学3年生以上が望ましい) ※過去申し込み多数のため、これまでに受講した人は申し込みできません。
2	2	NEW 学ぼう!子ども図画32	4月12日	20人	第2·4日曜日(全8回)	9:30~11:30	絵画室	前島 賢	八つ切り画用紙、筆記用具(鉛筆、のり、はさみ、消しゴム、クレヨン、定規、コンパスなど)、絵の具セット、タオル、ティッシュ、色鉛筆	季節に応じた画材を考えて描きます。楽しく学習に役立てたいと 思います。 対象:市内在住の小中学生